

> Edwin Drexel

Psychotherapie und Supervision
Systemische Organisationsberatung
und Coaching

Psychosoziale Faktoren der Herzgesundheit

Teil I: Herz, Beziehung und Gefühl

Ein Vortrag im Rahmen der Psychokardiologischen Beratung
in der Herzrehabilitation

> Edwin Drexel

Psychotherapie und Supervision
Systemische Organisationsberatung
und Coaching

Psychosoziale Faktoren der Herzgesundheit

Teil II: Die Stressreaktion

oder

Was Sie über Stress wissen sollten

Ein Vortrag im Rahmen der Psychokardiologischen Beratung
in der Herzrehabilitation

> Edwin Drexel

Psychotherapie und Supervision
Systemische Organisationsberatung
und Coaching

Psychosoziale Faktoren der Herzgesundheit

Teil III: Gesunder Stressausgleich

oder Vom guten und vom schlechten Stress

Ein Vortrag im Rahmen der Psychokardiologischen Beratung
in der Herzrehabilitation

> Edwin Drexel

Psychotherapie und Supervision
Systemische Organisationsberatung
und Coaching

Psychosoziale Faktoren der Herzgesundheit

Teil IV: Konflikte konstruktiv bewältigen

Ein Vortrag im Rahmen der Psychokardiologischen Beratung
in der Herzrehabilitation

> Edwin Drexel

Psychotherapie und Supervision
Systemische Organisationsberatung
und Coaching

Psychosoziale Faktoren der Herzgesundheit

Teil V: Öffnung des Herzens

Ein Vortrag im Rahmen der Psychokardiologischen Beratung
in der Herzrehabilitation

> Edwin Drexel

Psychotherapie und Supervision
Systemische Organisationsberatung
und Coaching

Psychosoziale Faktoren der Herzgesundheit

Teil VI: Symbolsprache des Herzens

oder ... eine verschlüsselte Botschaft an die Seele?

Ein Vortrag im Rahmen der Psychokardiologischen Beratung
in der Herzrehabilitation