



[Beratung, Info, Anträge](#)

[Projekte](#)

[Selbsthilfegruppen](#)

[Freiwilligenarbeit](#)

[Raumangebot](#)

[Startseite](#)

[Kontakt](#)

[Standort](#)

[Aktuelles](#)

[Veranstaltungen](#)

[Archiv](#)

[Wir über uns](#)

[Lebensraumnachrichten](#)

[Links](#)

## Vortrag Burnout – Symptomatik und Vorbeugung mit Edwin Drexel



Psychotherapeut und Supervisor,  
Systemische Organisationsberatung und  
Coaching

Donnerstag, 9. Februar 2012, 19 Uhr

Sozialzentrum Mariahilf Haus II, Lebensraum Bregenz, Clemens-Holzmeister-Gasse 2

Burnout – Symptomatik und Vorbeugung

Wie können wir brennen ohne zu verbrennen?

Burnout „geistert“ als Begriff und Modebezeichnung nun seit ca. 35 Jahren durch unsere Geisteslandschaften und hat an Aktualität auch in den letzten Jahren zweifellos nichts eingebüßt, obwohl es nach wie vor eigentlich keine anerkannte einheitliche und geschlossene Theorie über dieses sogenannte Syndrom gibt.

Wovon also sprechen wir, wenn wir von Burnout reden. Was sind die wesentlichen Merkmale dieser Erscheinung, der offensichtlich immer mehr Menschen zum Opfer fallen?

Mit historischem und fachlichem Überblick sowie mit Beispielen aus der Praxis führt Sie Edwin Drexel in diesem Vortrag durch die Welt der Gedanken, Empfindungen und Gefühle rund um den Begriff des Burnout-Syndroms.

Eintritt: freiwillige Spende

Information Lebensraum Bregenz Tel: 0043/ 5574/ 52700

### Kontakt:

Lebensraum Bregenz  
Clemens-Holzmeister-  
Gasse 2  
6900 Bregenz

T

+ 05574/ 52700

F 05574/ 52700-4

lebensraum

@lebensraum-bregenz.at

### Öffnungszeiten:

Mo - Do 9.00 - 16.00 Uhr

Freitag 9.00 - 13.00 Uhr

und nach telefonischer

Vereinbarung

### Sommereöffnungszeiten:

Während der Schulferien

Mitte Juli - Mitte

September:

Montag - Freitag 9.00 -

13.00 Uhr