

Die Sprache unseres Körpers – eine Botschaft der Seele?

Vom guten Umgang mit Symptomen und Krankheit

*„Ärger schlägt auf den Magen“.
„Das Herz bricht vor Kummer“.
„Die Angst schnürt dir die Luft ab“.
„Ist Dir eine Laus über die Leber gelaufen?“
„Die Haut schlägt aus, wenn Du es nicht tust“.*

Solche und ähnliche „Weisheiten“ kennen wir alle.
Unser Körper reagiert auf unser Leben und das was in unserem Leben geschieht.

Welche Bedeutung geben wir körperlichen Symptomen oder Krankheiten?
Erleben wir sie als Bedrohung oder Chance, als Strafe oder Hilfestellung,
als Störung oder Einladung?

Gemeinsam wollen wir uns den Möglichkeiten und Chancen nähern, wie sie sich aus
der Theorie und Praxis der modernen Psychosomatik ergeben.
(Körperlicher Ausdruck von seelischen Krankheiten).

Herr Edwin Drexel, wird nach einem einführenden Impulsreferat, das Thema mit uns
gemeinsam bearbeiten und auftretende Fragen gerne beantworten.

Referent: **Edwin Drexel**

Ort: **Pfarrsaal Mariahilf**
Datum: **Montag, den 30. März 2009**
Zeit: **8.30 - 11.00 Uhr**

Edwin Drexel, Ing. lebt in Bregenz, Dipl. Sozialarbeiter, Psychotherapeut,
Supervisor, Couch und Organisationsberater,

***Zu dieser Fortbildung der Bregenzer Besuchs- und Begleitdienste lade ich Sie
recht herzlich ein.***

Christine Flatz
Besuchsdienstleiterin der Bregenzer Pfarreien