

> Edwin Drexel  
Psychotherapie und Supervision  
Systemische Organisationsberatung  
und Coaching

Psychosoziale Faktoren der Herzgesundheit

# Teil I: Herz, Beziehung und Gefühl

Ein Vortrag im Rahmen der Psychokardiologischen Beratung  
in der Herzrehabilitation

> Edwin Drexel  
Psychotherapie und Supervision  
Systemische Organisationsberatung  
und Coaching

Psychosoziale Faktoren der Herzgesundheit

Teil II:

Die Stressreaktion (1 von 2)

oder

Vom guten und vom schlechten Stress 1

Ein Vortrag im Rahmen der Psychokardiologischen Beratung  
in der Herzrehabilitation

> Edwin Drexel  
Psychotherapie und Supervision  
Systemische Organisationsberatung  
und Coaching

Psychosoziale Faktoren der Herzgesundheit

Teil III:

Die Stressreaktion (2 von 2)

oder

Vom guten und vom schlechten Stress 2

Ein Vortrag im Rahmen der Psychokardiologischen Beratung  
in der Herzrehabilitation

> Edwin Drexel  
Psychotherapie und Supervision  
Systemische Organisationsberatung  
und Coaching

Psychosoziale Faktoren der Herzgesundheit

# Teil IV: Stressbewältigung

oder

Vom angemessenen Umgang mit Stress

Ein Vortrag im Rahmen der Psychokardiologischen Beratung  
in der Herzrehabilitation

> Edwin Drexel  
Psychotherapie und Supervision  
Systemische Organisationsberatung  
und Coaching

Psychosoziale Faktoren der Herzgesundheit

# Teil V: Öffnung des Herzens

Ein Vortrag im Rahmen der Psychokardiologischen Beratung  
in der Herzrehabilitation